|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Giorno** | **Orario** | **Attività** | **Associazione** |
| LUNEDI’ | 10.30 – 12.00 | Ginnastica dolce | Diabete Due Mari |
| 16.30 – 19.00 | Ballo e Canto | Ballando e cantando/Le Dame |
|  |  17.30-18.30 | Laboratorio di cultura popolare “Io mi racconto” | EMMAUS |
| MARTEDI’ | 10.00-12.00 | Sportello d’ascolto | ADA |
| 10.00-12.00 | Lettura giornali/gioco/TV | ADA |
| 10.00-11.00 | Ginnastica dolce | Amici con il cuore |
| 10.00-12.00 | Laboratorio9 di riciclo | Amici con il cuore |
| 15.30 – 18.30 | Gioco con le carte | Amici con il cuore |
|  | Cruciverbone |  |
|  | burraco |  |
| 17.00-18.30 | Laboratorio di informatica | New HelpPAN |
| 16.30 – 18.00 | Ginnastica dolce | ANTEAS |
| MERCOLEDI’ | 10.00-12.00 | Sportello d’ascolto | ANTEAS-Ass. Opportunità |
| 10.00-12.00 | Lettura giornali/gioco/TV | ANTEAS-Ass. Opportunità |
| 10.30 – 12.00 | Ginnastica dolce | ANTEAS |
| 10.00 – 12.00 | Laboratorio di informatica | New HelpPAN |
| 16.30 – 19.00 | Ballo sociale | Ballando e cantando |
| GIOVEDI’ | 10.00-12.00 | Sportello d’ascolto | AVE-AMA |
| 10.00-12.00 | Lettura giornali/gioco/TV | AVE-AMA |
| 10.00-11.00 | Ginnastica dolce | Associazione amici con il cuore |
| 15.30-18.30 | Gioco carte/dama/proiezione film | ANTEAS – Ass. Opportunità |
| 16.30 – 18.00 | Ginnastica dolce | Diabete Due Mari |