

*“ Uno non può
pensare bene,
amare bene,
dormire bene, se
non ha mangiato
bene”*

Virginia Woolf



designed by freepik.com

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

AVIS Regionale
Calabria



Avis Regionale Calabria

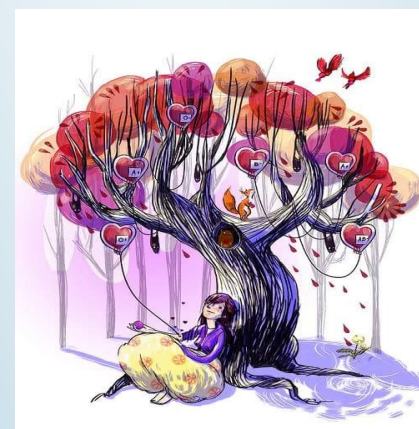
Loc. Profeta
88050 Caraffa di Catanzaro (Cz)
tel. 0961-780127
Fax. 0961-354069
Email: calabria@avis.it

In collaborazione con:



III Forum Regionale Avis Giovani Calabria

Mangia, Dona, Ama
Alimentiamo la Solidarietà



26-27 Novembre 2016

**Park Hotel Mirabeau
C.da Pilinga, 1
88060 Gasperina (Cz)**



Mangia, Dona, Ama

Alimentiamo la Solidarietà

Quali alimenti sono indispensabili e quali, invece, possono avere un impatto enorme sul nostro metabolismo?

Come poter comprendere i rischi di una scorretta alimentazione per prevenire le malattie in età giovanile?

Come si può lavorare sulle proprie capacità, le potenziali risorse, riuscendo a scoprirle, mettendole a disposizione, per ciò che facciamo in relazione ai "nostri" progetti futuri associativi?

Programma Forum

Sabato 26 Novembre

- Ore 09.00 Accreditamento
- Ore 10.00 Saluti istituzionali
- Ore 10.30 Inizio Lavori
Trecroci Monica - Biologa Nutrizionista
- Ore 11.45 Domenico Frontera - Medico specialista in medicina interna dell' A.O. Pugliese - Ciaccio di Catanzaro
- Ore 13.00 Pranzo
- Ore 15.00 Pettinato Angelina e Mazza Graziella - Psicologhe e Psicoterapeute
- Ore 16.00 Floro Ugo - Avvocato, Giornalista e Conduttore televisivo
- Ore 17.00 Coffee Break
- Ore 17.30 Inizio Lavori di Gruppo
- Ore 19.00 Fine Lavori di Gruppo
- Ore 20.30 Cena con intrattenimento serale

Programma Forum

Domenica 27 Novembre

- Ore 9.30 Inizio Lavori di Gruppo
- Ore 12.00 Presentazione del libro di Avis Regionale Calabria "*La dieta mediterranea calabrese*" ideato e realizzato dal Dott. Luigi Elia e Dott. Biagio Cutrì
- Ore 12.30 Chiusura Lavori - Presentazione in Plenaria dei Lavori, con consegna del Prodotto Finale del III Forum Giovani
- Ore 13.30 Pranzo